



La Vostra Cuina

CATERING

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

COMIDAS / Basal / Bressol (1 a 3 anys)

lunes, 30 septiembre, 2024

Comida Primer Plato

**Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat / Macarrones con tomate y queso rallado**

Formatge Ratllat Emmental (LLET),Sal lodada,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Macarrons (BLAT),Aigua

Comida Segundo Plato

**Croquetes de bacallà / Croquetas de bacalao**

Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Croqueta Brandada Bacallà (BACALLÀ (28%), LLET pasteuritzada, aigua, farina de BLAT, oli de gira-sol, pa ratllat (farina de BLAT, aigua, sal i llevat), midó de BLAT, sal, espècies, vinagre de vi.)

Comida Guarnición

**Enciam i pastanaga ratllada / Lechuga y zanahoria rallada**

Enciam Iceberg(jop),Pastanaga Juliana,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**Fruita / fruta**

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

martes, 1 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Crema de carbassó / Crema de calabacín**

Patata Dau,Carbassó Dau,Ceba Dau (2x2,5),Porro Congelat,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Sal lodada,Aigua

Comida Segundo Plato

**Truita de patates / Tortilla de patatas**

Truita de Patata/ceba (patata 58%, OU líquid pasteuritzat 30%, ceba fregida 8% (ceba, oli d'oliva verge, sal i corrector de l'acidesa E-330), midó modificat de patata, oli de gira-sol, sal, oli d'oliva.)

Comida Guarnición

**Enciam i blat de moro / Lechuga y maiz**

Enciam Iceberg(jop),Blat de Moro 3 Kgs. (blat de moro, aigua, sucre, sal),Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**logurt natural / yogurt natural**

logurt Cabrianes Natural

miércoles, 2 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Arròs amb tomàquet / Arroz con tomate**

Oli de Gira-Sol Alt Oleic,All Trossejat,Aigua,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Arròs Vaporitzat 5 Kgs.,Sal lodada

Comida Segundo Plato

**Filet de lluç al forn amb all i julivert / Filete de merluza al horno con ajo y perejil**

Oli Oliva Intenso 1 Ltrs.,All Trossejat,Julivert,Sal lodada,LLuç Arg Ft Pbo 80-120 1x6 (lluç,aigua,estabilitzador (E451))

Comida Guarnición

**Patates xips / patatas chips**

Xips 450g (patata, oli d'oliva i sal.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**Fruita / fruta**

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

jueves, 3 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Mongetes seques estofades / Judias blancas estofadas**

Mongeta Seca Arroquina Granel 10 Kg.,Aigua,Sal lodada,Patata Fresca Dau Gran,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Pastanaga Daus

Comida Segundo Plato

**Hamburguesa de vedella i porc a la planxa / Hamburguesa de ternera y cerdo a la plancha**

Hamburguesa Mixta Extra (carn de porc (38%), carn de vedella (38%), aigua, sal, proteïna de SOIA, midó de blat de moro, dextrosa, espècies, conservador (E-224), SULFITS i antioxidants (E-331 iii- E -301 i colorant (E-120), proteïna de porc.),Oli Oliva Intenso 1 Ltrs.

Comida Guarnición

**Enciam i olives negres / Lechuga y olivas negras**

Enciam Iceberg(jop),Oliva Negra Rodanxes (olives negres, aigua, sal, conservador: E-260 i estabilitzant: E-579.),Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**Fruita / fruta**

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

viernes, 4 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Coliflor i patata / Coliflor con patatas**

Sal lodada,Oli Oliva Intenso 1 Ltrs.,Patata Fresca Dau Petita,Coliflor



La Vostra Cuina

CATERING

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

COMIDAS / Basal / Bressol (1 a 3 anys)

Comida Segundo Plato	<b>Pit de pollastre amb salsa d'ametles / Pechuga de pollo con salsa de almendras</b> Pebre Vermell de la Vera Dolç,Orenga Fulla,Farigola Mòlta,Romaní Molt,Sal Iodada,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Pastanaga Daus,Ametlla Torrada (AMETLLA),Pit Pollastre Filetejada a Granel
Comida Guarnició	<b>Enciam / Lechuga</b> Enciam Iceberg(jop),Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)
Comida Postre	<b>Fruita / fruta</b> Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

lunes, 7 octubre, 2024

Comida Primer Plato	<b>Crema de espinacs amb formatge / Crema de espinacas con queso</b> Formatge Ratllat Emmental (LLET),Aigua,Sal Iodada,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Porro Congelat,Ceba Dau (2x2,5),Espinacs,Patata Dau
Comida Segundo Plato	<b>Filet de lluç arrebossat / Filete de merluza rebozado</b> LLuç Arg Ft Pbo 80-120 1x6 (lluç,aigua,estabilitzador (E451)),Sal Iodada,Farina de Blat (BLAT),Pa Ratllat (farina de BLAT, aigua, sal i llevat.),Oli de Gira-Sol Alt Oleic
Comida Guarnició	<b>Enciam i llavors de carbassa / Lechuga y pipas de calabaza</b> Enciam Iceberg(jop),Pipa Carbassa Pelada Crua,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)
Comida Postre	<b>Fruita / fruta</b> Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

martes, 8 octubre, 2024

Comida Primer Plato	<b>Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) / Arroz 3 delicias (zanahoria, maíz y guisantes)</b> Arròs Vaporitzat 5 Kgs.,Blat de Moro Cuit en Gra "La Huerta" Lata 3 Kg. (blat de moro,aigua,sal,àcid cítric i ascòrbic),Pèsols,Pastanaga Daus,Aigua,Oli Oliva Intenso 1 Ltrs.,Sal Iodada,Salsa Soia (aigua, sucre, proteïna de SOIA hidrolitzada (10%), colorant E-150D,sal, estabilitzador E-415, aroma, acidulant E-330
Comida Segundo Plato	<b>Truita de carbassó i patata / Tortilla de calabacín y patata</b> Truita Patata/Carbassó (patata fregida 52% (patata, oli de gira-sol), OU pasteuritzat, carabassó 14% (carabassó, oli gira-sol), midó modificat de patata, oli de gira-sol, sal, aroma de carabassó.)
Comida Guarnició	<b>Enciam i olives negres / Lechuga y olivas negras</b> Enciam Iceberg(jop),Oliva Negra Rodanxes (olives negres, aigua, sal, conservador: E-260 i estabilitzant: E-579.),Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)
Comida Postre	<b>Fruita / fruta</b> Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

miércoles, 9 octubre, 2024

Comida Primer Plato	<b>Sopa de verdures amb pasta / Sopa de verduras con pasta</b> Aigua,Sal Iodada,Brou Líquid Verdures (aigua, sal, vegetals(12,4%) (suc amb centrats (pastanaga, porro i ceba) xirivía i all),extracte de llevat, sucre, aromes, midó modificat de blat de moro, espessidor (goma xantana), acidulant (àcid cítric), oli de gira-sol.),Patata Dau,Pastanaga Daus,Meravella Bossa (BLAT)
Comida Segundo Plato	<b>Salsitxes de porc a la planxa / Salchichas de cerdo a la plancha</b> Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Salsitxa Porc Gramatge 40 Grms. (carn picada de porc 86%, aigua, flocs de pèsols, sal, conservador (SULFIT DE SODI), extracte d'orenga. Budell de xai)
Comida Guarnició	<b>Enciam i pastanaga ratllada / Lechuga y zanahoria rallada</b> Enciam Iceberg(jop),Pastanaga Juliana,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)
Comida Postre	<b>Pruna / Ciruela</b> Pruna Vernella

jueves, 10 octubre, 2024

Comida Primer Plato	<b>Pasta amb salsa de carbassa / Pasta con salsa de calabaza</b> Aigua,Sucre,Tomàquet Natural Triturat (tomàquet, sal i acidulant àcid cítric),Carbassa Daus (fresca),Oli Oliva Intenso 1 Ltrs.,All Trossejat,Porro Congelat,Ceba Dau (2x2,5),Sal Iodada,Macarrons (BLAT)
Comida Segundo Plato	<b>Pollastre al curri amb poma / Pollo al curry con manzana</b> Preparat Pollastre a Last (sal, all, pebre negre, julivert, cúrcuma, farina de blat de moro i aroma.),Pernillets de Pollastre,Sal Iodada,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Ceba Dau (2x2,5),All Trossejat,Curry Madras 820 Grms.,Pastanaga Daus,Poma Gajo,Pebre Blanc
Comida Guarnició	

**Enciam / Lechuga**

Enciam Iceberg(jop),Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**logurt natural / yogurt natural**

logurt Cabrianes Natural

viernes, 11 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Llenties estofades amb verdures / Lentejas estofadas con verduras**

LLenties Parda 5 Kgs.,Pastanaga Daus,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Patata Fresca Dau Gran,Sal lodada,Aigua

Comida Segundo Plato

**Croquetes de espinacs / Croquetas de espinacas**

Croqueta Espinacs (LLET desnatada en pols reconstituïda, farina de BLAT, 13% espinac, aigua, pa ratllat (farina de BLAT, aigua, sal, llevat), oli de gira-sol, ceba, midó de blat de moro, sal, estabilitzant (E-407), nou moscada.),Oli de Gira-Sol Alt Oleic

Comida Guarnición

**Enciam i blat de moro / Lechuga y maiz**

Enciam Iceberg(jop),Blat de Moro 3 Kgs. (blat de moro, aigua, sucre, sal),Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**Fruita / fruta**

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

lunes, 14 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Arròs amb verdures i tomàquet / Arroz con verduras y tomate**

Salat Campestre (mongeta tendre (18-25%), mongeta groga (18-25%), pastanaga (17-22%), albergínia pefregida (12-18%) (albergínia i oli de gira-sol) i ceba (8-10%)),Aigua,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Arròs Vaporitzat 5 Kgs.,Sal lodada,All Trossejat,Oli Oliva Intenso 1 Ltrs.

Comida Segundo Plato

**Filet de lluç meunière / Filete de merluza meunière**

LLuç Arg Ft Pbo 80-120 1x6 (lluç,aigua,estabilitzador (E451)),Margarina (oli i greixos vegetals (palma, soia, coco, colza, gira-sol), aga, emulgent (E-471 lecitines), sal, acidulante (àcid cítric), conservador (E-202), aromes, colorant (carotens).),Sal lodada,Suc de Llimona (suc de llimona(99,96%), METABISULFIT potàssic(0,04%)),Julivert,All Trossejat,Oli de Pinyolada 5l

Comida Guarnición

**Enciam i pastanaga ratllada / Lechuga y zanahoria rallada**

Enciam Iceberg(jop),Pastanaga Juliàna,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**Fruita / fruta**

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

martes, 15 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Crema de pastanaga / Crema de zanahorias**

Patata Dau,Pastanaga Daus,Ceba Dau (2x2,5),Porro Congelat,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Sal lodada,Aigua

Comida Segundo Plato

**Truita de patates / Tortilla de patatas**

Truita de Patata/ceba (patata 58%, OU líquid pasteuritzat 30%, ceba fregida 8% (ceba, oli d'oliva verge, sal i corrector de l'acidesa E-330), midó modificat de patata, oli de gira-sol, sal, oli d'oliva.)

Comida Guarnición

**Enciam i olives negres / Lechuga y olivas negras**

Enciam Iceberg(jop),Oliva Negra Rodanxes (olives negres, aigua, sal, conservador: E-260 i estabilitzant: E-579.),Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**Fruita / fruta**

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

miércoles, 16 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Pèsols amb patates / Guisantes con patatas**

Pèsols,Patata Fresca Dau Petita,Oli Oliva Intenso 1 Ltrs.,Sal lodada

Comida Segundo Plato

**Rodó de vedella al forn amb xampinyons / Redondo de ternera al horno con champiñones**

Sal lodada,Rodó Vedella Davanter(Angus),Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Pastanaga Daus,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Porro Congelat,Ceba Dau (2x2,5),Romaní Molt,Orenga Fulla,Farigola Mòlta,Pebre Vermell de la Vera Dolç,Xampinyó Laminat

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**Fruita / fruta**

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

jueves, 17 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Cigrons estofats amb verdures / Garbanzos estofados con verduras**

Pastanaga Daus,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Patata Fresca Dau Gran,Sal Iodada,Aigua,Cigrons Pedrosillano 5 Kgs.

Comida Segundo Plato

**Nuggets de bròquil / Nuggets de brócoli**

Nuggets Bròquil (Bròcoli (34%), FORMATGE(13%), pa ratllat (farina de BLAT, llevat, sal), oli de colza i de gira-sol, porro, NATA 36%, flocs de patata, aigua, OU sencer en pols, LLET desnatada en pols, farina de BLAT, brou vegetal (sal, dextrosa, espècies, llevat), midó de blat de moro, sal iodada (sal, iodur de potassi), pebre blanc.),Oli de Gira-Sol Alt Oleic

Comida Guarnición

**Enciam i tomàquet / Lechuga y tomate**

Enciam Iceberg(jop),Tomàquet Ensaladilla,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**Fruita / fruta**

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

viernes, 18 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Espaguetis amb tomàquet i formatge ratllat / Espaguetis con tomate y queso rallado**

Aigua,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Espaguetis (sèmola de BLAT dur.),Sal Iodada,Formatge Ratllat Emmental (LLET)

Comida Segundo Plato

**Pollastre al forn / Pollo al horno**

Pernilets de Pollastre,Sal Iodada,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,All Trossejat,Llorer Fulla

Comida Guarnición

**Enciam i llavors de gira-sol / Lechuga y pipas de girasol**

Enciam Iceberg(jop),Pipa Pelada Crua,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**logurt natural / yogurt natural**

logurt Cabrianes Natural

lunes, 21 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Crema de verdures / Crema de verduras**

Patata Fresca Dau Petita,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Sal Iodada,Carbassa Daus,Pastanaga Daus,Porro Congelat,Aigua,Ceba Dau (2x2,5),Mongeta Tendra Plana

Comida Segundo Plato

**Truita francesa / Tortilla a la francesa**

Truita Francesa

Comida Guarnición

**Enciam i pastanaga ratllada / Lechuga y zanahoria rallada**

Enciam Iceberg(jop),Pastanaga Juliana,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**logurt natural / yogurt natural**

logurt Cabrianes Natural

martes, 22 octubre, 2024

Comida Primer Plato

**Arròs amb tomàquet / Arroz con tomate**

Oli de Gira-Sol Alt Oleic,All Trossejat,Aigua,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Arròs Vaporitzat 5 Kgs.,Sal Iodada

Comida Segundo Plato

**Llom arrebossat / Lomo rebozado**

Sal Iodada,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Pa Ratllat (farina de BLAT, aigua, sal i llevat.),Farina de Blat (BLAT),Ou Líquid (OU, corrector d'acidesa (àcid cítric), conservants (sorbit de potassi i benzoat de sodi)),LLET Sencera (LLET),Porc Llom Canya Tallat

Comida Guarnición

**Enciam i tomàquet / Lechuga y tomate**

Enciam Iceberg(jop),Tomàquet Ensaladilla,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

**Fruita / fruta**

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

miércoles, 23 octubre, 2024



La Vostra Cuina

CATERING

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

COMIDAS / Basal / Bressol (1 a 3 anys)

Comida Primer Plato	<b>Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat / Macarrones con tomate y queso rallado</b> Formatge Ratllat Emmmental (LLET),Sal Iodada,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Macarrons (BLAT),Aigua
Comida Segundo Plato	<b>Hamburguesa de cigrons i pollastre / Hamburguesa de garbanzos y pollo</b> Hamburguesa Pollastre I Cigrons (cam de pollastre (58%), cigrons cuits (41%) [cigrons, aigua ,sal, segrestant (EDTA) i conservant(METABISULFIT sòdic)], SOIA texturitzada,cereals(arròs 4% mínim),sal,fecula de patata, maltodextrina, sucre, dextrosa,espècies, conservants (SULFIT sòdic i diacetat sòdic) ,antioxidants (ascorbat ascòbtic),aromes naturals, colorant (E-120) y proteïna de pollastre)
Comida Guarnición	<b>Enciam i blat de moro / Lechuga y maiz</b> Enciam Iceberg(jop),Blat de Moro 3 Kgs. (blat de moro, aigua, sucre, sal),Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)
Comida Postre	<b>Fruita / fruta</b> Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

jueves, 24 octubre, 2024

Comida Primer Plato	<b>Bròquil i patata / Brócoli con patatas</b> Bròquil,Patata Fresca Dau Petita,Sal Iodada,Oli Oliva Intenso 1 Ltrs.
Comida Segundo Plato	<b>Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampiyons / Pavo estofado con zanahoria, guisantes y champiñones</b> Aigua,Sal Iodada,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Ensaladilla Russa (patata, pastanaga, pèsol i mongeta tendre.),Estofat Gall Dindi Tacs,Farigola Mòlta,Romaní Molt,Orenga Fulla,Pebre Vermell de la Vera Dolç,Xampinyó Laminat
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)
Comida Postre	<b>Fruita / fruta</b> Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

viernes, 25 octubre, 2024

Comida Primer Plato	<b>Cigrons estofats amb espinacs / Garbanzos estofados con espinacas</b> Cigrons Pedrosillano 5 Kgs.,Aigua,Sal Iodada,Patata Fresca Dau Gran,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Pastanaga Daus,Espinacs,Bicarbonat
Comida Segundo Plato	<b>Bacallà amb samfaina / Bacalao con sanfaina</b> Farina de Blat (BLAT),Cueta de Bacallà (bacallà (PEIX), sal i aigua.),Sal Iodada,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Sanfaina Ratatouille (tomàquet, carabassó, albergínia, ceba, pebrot verd i pebrot vermell.),Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all)
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)
Comida Postre	<b>Fruita / fruta</b> Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

lunes, 28 octubre, 2024

Comida Primer Plato	<b>Arròs amb xampinyons i tomàquet / Arroz con champiñones y tomate</b> Xampinyó Laminat,Aigua,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Arròs Vaporitzat 5 Kgs.,Sal Iodada,All Trossejat
Comida Segundo Plato	<b>Filet de lluç al forn amb all i julivert / Filete de merluza al horno con ajo y perejil</b> Oli Oliva Intenso 1 Ltrs.,All Trossejat,Julivert,Sal Iodada,LLuç Arg Ft Pbo 80-120 1x6 (lluç,aigua,estabilitzador (E451))
Comida Guarnición	<b>Enciam i llavors de gira-sol / Lechuga y pipas de girasol</b> Enciam Iceberg(jop),Pipa Pelada Crua,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)
Comida Postre	<b>Fruita / fruta</b> Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

martes, 29 octubre, 2024

Comida Primer Plato	<b>Llenties estofades amb verdures / Lentejas estofadas con verduras</b> Llenties Parda 5 Kgs.,Pastanaga Daus,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Patata Fresca Dau Gran,Sal Iodada,Aigua
Comida Segundo Plato	<b>Hamburguesa de coliflor i formatge / Hamburguesa de coliflor y queso</b> Hamburguesa Coliflor I Formatge (coliflor (39%), pa ratllat (farina de BLAT, llevat, sal), formatge (13%) (LLET, OU), oli de gira-sol, aigua, midó de blat de moro, farina de BLAT,porro,crema (LLET), SÈSAM (1%), julivert, sal iodada (sal, iodur de potassi), pebre blanc),Oli de Gira-Sol Alt Oleic
Comida Guarnición	<b>Enciam i pastanaga ratllada / Lechuga y zanahoria rallada</b> Enciam Iceberg(jop),Pastanaga Juliana,Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.)
Pan	



La Vostra Cuina

C A T E R I N G

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

COMIDAS / Basal / Bressol (1 a 3 anys)

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

### Fruita / fruta

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

miércoles, 30 octubre, 2024

Comida Primer Plato

### Llaços amb pesto / Farfalle con pesto

Pinyons Xinesos,Aigua,LLaços (BLAT),Sal lodada,Alfàbrega,Nous Pelades (FRUITA DE CLOSCA),All Trossejat,Oli de Gira-Sol Alt Oleic

Comida Segundo Plato

### Truita francesa / Tortilla a la francesa

Truita Francesa

Comida Guarnición

### Enciam i blat de moro / Lechuga y maiz

Enciam Iceberg(jop),Blat de Moro 3 Kgs. (blat de moro, aigua, sucre, sal),Amanida Camperola (enciam romà, escarola arrossada, radicchio i lollo vermell.)

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

### Fruita / fruta

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina

jueves, 31 octubre, 2024

Comida Primer Plato

### Crema de pastanaga, carbassa i moniato / Crema de zanahoria,calabaza y boniato

Aigua,Moniato,Patata Dau,Carbassa Daus,Sal lodada,Ceba Dau (2x2,5),Porro Congelat,Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Pastanaga Daus

Comida Segundo Plato

### Pollastre al forn amb castanyes / Pollo al horno con castañas

Castanyes Senceres Pelades,Preparat Pollastre a Last (sal, all, pebre negre, julivert, cúrcuma, farina de blat de moro i aroma.),Pastanaga Daus,Passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all),Oli de Gira-Sol Alt Oleic,Pernilets de Pollastre,Sal lodada

Comida Guarnición

### Patates xips / patatas chips

Xips 450g (patata, oli d'oliva i sal.)

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

viernes, 1 noviembre, 2024

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (Farina de BLAT, farina integral de BLAT, segó de BLAT, aigua, sal, llevat, antiaglomerant E-170, emulgent: lecitina de SOJA i E-472e, antioxidant E-300, enzims i agent de tractament de la farina E-920 .)

Comida Postre

### Fruita / fruta

Poma Golden,Pera Conference,Plàtan,Taronja,Mandarina