

BASAL ESCOLES BRESSOL AMB BERENARS OCTUBRE

2024-2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

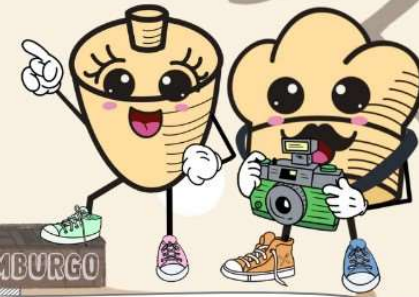
DIJOUS

DIVENDRES

1	2	3	4
Crema de carbassó Truita de patates i amanida d'enciam i blat de moro Iogurt <i>Fruita i palets de pa integral</i>	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb all i julivert amb xips Fruita de temporada <i>Cereals sense sucre i iogurt</i>	Mongetes seques estofades Hamburguesa de vedella i porc amb enciam i olives Fruita de temporada <i>Fruita i iogurt</i>	Coliflor amb patata Pit de pollastre a la planxa amb salsa d'ametlles i amanida Fruita de temporada <i>Llet amb coca</i>
7	8	9	10
Crema d'espínacs amb formatge Filet de lluç arrebossat amb enciam i llavors de carbassa Fruita de temporada <i>Pa amb formatge i fruita</i>	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga i salsa de soja) Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada <i>Fruita i iogurt</i>	Caldo de verdures amb pasta Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga Prunes <i>Cereals sense sucre i iogurt</i>	Pasta amb salsa de carbassa Pollastre al curri amb daus de poma i amanida Iogurt <i>Fruita i palets de pa integral</i>
14	15	16	17
Arròs amb verdures i tomàquet Filet de lluç a la meunière (amb mantega vegetal i suc de llimona) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <i>Pa amb formatge i fruita</i>	Crema de pastanaga Truita de patata amb enciam i olives Fruita de temporada <i>Fruita i iogurt</i>	Pèsols amb patata Rodó de vedella al forn amb xampinyons (amanida a elecció)* Fruita de temporada <i>Cereals sense sucre i iogurt</i>	Cigróns estofats amb verdures Nuggets de bròquil amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <i>Llet amb coca</i>
21	22	23	24
Crema de verdures de temporada Truita a la francesa i amanida d'enciam i pastanaga Iogurt <i>Fruita i palets de pa integral</i>	Arròs amb salsa de tomàquet Escalopa de llom amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <i>Fruita i iogurt</i>	Macarrons amb tomàquet i formatge Hamburguesa de cigrons i pollastre amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <i>Cereals sense sucre i iogurt</i>	Bròquil amb patata Gall dindi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons Fruita de temporada <i>Pa amb formatge i fruita</i>
28	29	30	31 - CASTANYADA
Arròs amb xampinyons i tomàquet Filet de lluç amb all i julivert i amanida d'enciam i llavors de gira-sol Fruita de temporada <i>Pa amb formatge i fruita</i>	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <i>Fruita i iogurt</i>	Llaços amb pesto Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada <i>Cereals sense sucre i iogurt</i>	Crema de pastanaga, carbassa i moniato Pollastre amb castanyes i patates Postres de Castanyada <i>Fruita i palets de pa integral</i>

Necessitem agafar la bici, però sens ha punxat 1 rodal

Ens ajudes a trobar una nova roda?



LUXEMBURGO

LUXEMBURG

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

*DIMECRES 16: a elecció del centre si es vol amanida o no.

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com


La Vostra Cuina
CATERING



Comencem amb un bon esmorzar!

- Llet amb flocs de blat de moro
- Bol de iogurt amb daus de poma i musli
- Pa integral amb rodanxes de tomàquet i oli d'oliva verge
- Macedònia de fruita fresca amb fruits secs picats (avellanes, nous, ametlles, etc.)
- Pa integral de llavors amb tomàquet i formatge tendre

I a l'hora de l'esbarjo?

- Fruita fresca de temporada i un grapat de fruita seca (nous, avellanes, ametlles, etc.)
- Fruita fresca de temporada i un grapat de fruita dessecada (panses, orellanes, prunes seques, etc.)
- Entrepà d'hummus amb escalivada
- Bastonets de pastanaga, api i pa integral.

Per berenar:

- Una o dues peces de fruita fresca i bastonets de pa integral.
- Un grapat de fruita seca crua o torrada (nous, ametlles, avellanes, etc.)
- Entrepà de formatge, entrepà de truita, etc.
- Un iogurt o un got de llet amb musli.
- Macedònia de fruita fresca amb iogurt.
- Un tros de coca casolana i una peça de fruita.
- Batut de fruita (llet i trossos de fruita fresca) amb fruita seca.

Per sopar:

Si heu dinat...

Hortalisses

Llegum

Peix

Ou

Carn

Patata o moniato

Pasta, arròs, pa o altres cereals

Fruita fresca

Altres

Podeu sopar...

Hortalisses

Llegum, peix, ou o carn

Llegum, ou o carn

Llegum, peix o carn

Llegum, peix o ou

Pasta, arròs, pa o altres cereals

Patata o moniato

Fruita fresca

Fruita fresca

