

Dilluns

2 587 Kcal 17,25 Gr 0,00 AGS 31,51 Prot 72,88 HC

Bledes amb patates
 Abadejo al forn 4T
 Espàrrecs al forn
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

9 554 Kcal 20,70 Gr 0,00 AGS 30,63 Prot 56,77 HC

Minestra de verdures
 Vedella al forn amb xampinyons

Pa integral 1T-8T

Fruita

16 615 Kcal 17,05 Gr 0,00 AGS 37,22 Prot 73,96 HC

Bledes amb patates saltejades amb all
 Caçó al forn 4T
 Pebrot vermell i verd saltats
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

23 522 Kcal 14,36 Gr 0,00 AGS 29,64 Prot 66,39 HC

Crema de pastanaga
 Abadejo al forn 4T
 Albergínia al forn
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

30 757 Kcal 30,72 Gr 0,00 AGS 36,81 Prot 75,19 HC

Carxofes amb patata
 Salmó al forn 4T
 Tomàquet al forn
 Pa integral 1T-8T
 Fruita

Dimarts

3 602 Kcal 15,24 Gr 0,00 AGS 34,25 Prot 78,14 HC

Coliflor i patata
 Pit de pollastre a la planxa
 Albergínia al forn
 Pa integral 1-8
 Gelat maduixa

10 605 Kcal 21,63 Gr 0,00 AGS 37,60 Prot 59,55 HC

Carxofes amb patata
 Pollastre al forn
 Carbassó rostit
 Pa integral 1-8
 logurt natural 2

17 629 Kcal 26,99 Gr 0,00 AGS 48,45 Prot 42,27 HC

Panaché de verdures 3
 Gall d'indi a la planxa
 Carbassó rostit
 Pa integral 1-8
 logurt natural 2

24 528 Kcal 13,16 Gr 0,00 AGS 23,70 Prot 74,93 HC

Bròquil i patata
 Filet de lluç al forn amb all i julivert 4
 Tomàquet al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

Dimecres

4 701 Kcal 27,93 Gr 0,00 AGS 34,89 Prot 71,42 HC

Sopa de verdures amb pasta 1-3T
 Salmó al forn 4
 Pebrot vermell i verd saltats
 Pa integral 1-8
 Fruita

11**18** 737 Kcal 29,55 Gr 0,00 AGS 34,09 Prot 76,69 HC

Carbassa i patata al forn
 Salmó al forn 4
 Pastanaga a daus
 Pa integral 1-8
 Fruita

25 514 Kcal 33,61 Gr 0,00 AGS 30,71 Prot 37,84 HC

Salmorejo 1-2T-9T-12T
 Vedella al forn amb xampinyons
 Pa integral 1-8
 logurt natural 2

Dijous

5 565 Kcal 20,38 Gr 0,00 AGS 28,15 Prot 63,14 HC

Crema de pastanaga
 Vedella al forn amb xampinyons

Pa integral 1-8

Fruita

12 599 Kcal 16,82 Gr 0,00 AGS 35,98 Prot 74,40 HC

Espinacs amb patata
 Gall d'indi a la planxa
 Pebrot verd al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

19 424 Kcal 14,20 Gr 0,00 AGS 8,75 Prot 61,92 HC

Crema de carbassó
 Llom al forn*
 Espàrrecs al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

26 585 Kcal 15,96 Gr 0,00 AGS 32,36 Prot 76,17 HC

Carbassa i moniato
 Pit de pollastre a la planxa
 Pebrot verd al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

Divendres

6 597 Kcal 16,31 Gr 0,00 AGS 34,57 Prot 75,53 HC

Carbassa i patata al forn
 Gall d'indi a la planxa
 Carbassó rostit
 Pa integral 1-8
 Fruita

13 554 Kcal 14,26 Gr 0,00 AGS 30,75 Prot 73,84 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga
 Abadejo al forn 4
 Albergínia al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

20 565 Kcal 25,30 Gr 0,00 AGS 21,08 Prot 60,59 HC

Saltat de verdures
 Filet de lluç al forn 4
 Tomàquet al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

27 579 Kcal 20,15 Gr 0,00 AGS 30,93 Prot 72,24 HC

Coliflor i patata
 Bacallà al forn 4-13T
 Espàrrecs al forn
 Pa integral 1-8
 Fruita

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 61-Calamar 88-Gluten,ou,llet,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla i sèsam. 90-Peix,crustaci,mol·lusc,fruits de clofolla 91-Gluten,ou,peix,crustaci,mol·lusc,fruits de cl

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.