

SETMANA 1	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
VEGÀ	FESTA	Arròs amb tomàquet	Macarrons amb tomàquet	Arròs amb verdures	Amanida de patata
		Hamburguesa de lleties amb pebrots	Tempeh amb saltat de verdures	Mongetes seques amanides	Manguilles de cigrons amb tomàquet
POSTRE		Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 2	Dilluns 1-JULIOL	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
VEGÀ	Espirals amb tomàquet	Patata amb bròquil	Lleties estofades amb patata i pastanaga	Arròs amb tomàquet	Pasta amb tomàquet
	Heura a la planxa amb verdures	Hamburguesa de cigrons i pastanaga	Barretes de verdures	Tofu amb verdures	Hamburguesa de seitan i xampinyons amb patates palla
POSTRE	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 3	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
VEGÀ	Arròs amb verdures i tomàquet	Farfalle amb pesto (alfàbrega, pinyons i oli d'oliva)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Gaspatxo	Espaguetis amb tomàquet
	Hamburguesa de cigrons amb albergínia	Seitan a la planxa amb verduretes	Falafell de cigrons a la jardinera	Hamburguesa de tofu i xampinyons	Hamburguesa de lleties amb pebrots
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada
SETMANA 4	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
VEGÀ	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro)	Amanida de patata, tomàquet i olives	Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols i salsa de soja)	Cigrons amb patata i oli d'oliva
	Tempeh saltat amb verdures	Heura a la planxa amb saltat de verdures	Hamburguesa de cigrons i pastanaga	Tempeh amb saltat de verdures	Hamburguesa de seitan i xampinyons amb amanida
POSTRE	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 5	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
VEGÀ	Patata i bròquil	Lleties estofades amb patata i pastanaga	Crema de coliflor	Arròs amb tomàquet	Macarrons amb tomàquet
	Heura a la planxa amb verdures	Barretes de verdures	Tofu amb saltat de verdures	Seitan a la planxa	Hamburguesa de cigrons amb amanida
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat
SETMANA 1	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1-AGOST	Divendres 2
VEGÀ	Tallarines amb tomàquet	Amanida de cigrons tomàquet, blat de moro, olives	Gaspatxo	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)	Mongeta tendra, patata i pastanaga
	Hamburguesa de lleties amb pebrots	Bledes amb patata	Hamburguesa de seitan i xampinyons	Falafell de cigrons amb amanida	Tempeh amb saltat de verdures
POSTRE	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada