

SETMANA 1	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
SENSE CARN	FESTA	Arròs amb tomàquet	Macarrons amb tomàquet i formatge	Arròs amb verdures	Amanida de patata
		Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga	Salmó al forn amb amanida	Hamburguesa de coliflor amb amanida	Manguilles de cigrons amb tomàquet
POSTRE		Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 2	Dilluns 1-JULIOL	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
SENSE CARN	Espirals amb tomàquet i formatge	Patata amb bròquil	Llenties estofades amb patata i pastanaga	Arròs amb tomàquet	Fideuà de marisc
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Hamburguesa de cigrons i pastanaga	Cassó amb patates al forn	Filet de lluç meunière (mantega vegetal suc de llimona i all) amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de seitan i xampinyons amb patates palla
POSTRE	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 3	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
SENSE CARN	Arròs amb verdures i tomàquet	Farfalle amb pesto (alfàbrega, pinyons i oli d'oliva)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Gaspatxo - Crema de verdures (a elecció)	Espaguetis amb tomàquet i formatge
	Abadejo amb amanida	Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips	Falafell de cigrons a la jardinera	Truita de patata amb enciam i olives	Hamburguesa de llenties amb pebrots
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada
SETMANA 4	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
SENSE CARN	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)	Amanida de patata, tomàquet i olives	Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols i salsa de soja)	Cigrons amb patata i oli d'oliva
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Cassó amb wok de verdures	Hamburguesa de cigrons i pastanaga	Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips	Hamburguesa de seitan i xampinyons amb amanida
POSTRE	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
SETMANA 5	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
SENSE CARN	Patata i bròquil	Llenties estofades amb patata i pastanaga	Ensalada russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, maionesa)	Arròs amb tomàquet	Macarrons amb tomàquet i formatge
	Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga	Truita de carbassó amb enciam i tomàquet	Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives	Truita a la francesa amb amanida	Hamburguesa de cigrons amb amanida
POSTRE	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat
SETMANA 1	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1-AGOST	Divendres 2
SENSE CARN	Tallarines amb tomàquet i formatge	Amanida de cigrons tomàquet, blat de moro, olives	Gaspatxo	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)	Mongeta tendra, patata i pastanaga
	Abadejo al forn amb amanida	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga	Falafell de cigrons amb amanida	Filet de lluç (enfarinat) amb samfaina
POSTRE	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada