



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.
AVD/. EGARA, 50
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES
TEL: 937.212.000
calidad@vostracuina.com

julio

Ingredients: **BASAL**

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
lunes 1	Espirals amb tomàquet: Ingredients: Pasta (FARINA DE BLAT) i aigua. Pot contenir traces d' OU , tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, all, sal, sucre, oli de gira-sol.	Enciam i olives: Ingredients: Enciam i olives (olives, aigua, sal, gluconat ferrós). Truita francesa: Ingredients: OU líquid pasteuritzat, oli de gira-sol, midó modificat, sal, conservant (acetat sòdic), estabilitzant (goma xantana), antioxidant (àcid cítric).	logurt: IOGURT NATURAL: LLET pasteuritzada, sucre (8%), LLET desnatada en pols i ferments LÀCTICS
Gramos:		207,42	75
martes 2	BRÒQUIL I PATATA: Ingredients: Bròquil, patates, oli d'oliva i sal.	Botifarra de porc a la Planxa: Ingredients: Botifarra (Carn de porc, aigua, sal, fibra de BLAT (Sense gluten) , midó de blat de moro, dextrosa, espècies, conservador E-224 (SULFIT), antioxidants (E-301, E-331), colorants (E-120)). Enciam i tomàquet: Ingredients: Enciam i tomàquet	Fruita:
Gramos:		331,67	80
miércoles 3	Melo amb Pernil: ingredients: melo, pernil salat (Pernil, sal, sucre, conservadore (E-252, E-250), antioxidant (E-301)).	Pintxos de pollastre amb patates: Ingredients: carn de pollastre per pintxos (carne de pollastre 78%, aigua, oli de gira-sol, preparat de pintxo (sal, pebrot vermell, dextrosa, aromes, especies, antioxidant E-301, extracto vegetal, sal, preparat de pintxo groc (sal, especies, aromes, dextrosa i antioxidant E-301), potenciador de sabor (dextrosa, sal, especies, hidrolitzat de proteïna vegetal), especies (all, pebre negre, julivert i orenga) i conservador (ascorbat sòdic)), patates, oli de gira-sol i sal).	Fruita:
Gramos:		165	285,33
jueves 4	Arròs amb Tomàquet: INGREDIENTS: aigua, arròs, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), ceba, porro, all, sal, sucre i oli de girasol.	Filet de lluç a la meunière: Ingredients: Filet de LLUÇ , margarina (greixos i olis: greixos vegetals, olis vegetals, olis vegetals hidrogenats, greixos vegetals hidrogenats; aigua; sal (0,4%); emulgents: lecítines, mono-i diglicèrids d' àcids grassos; acidulant: àcid cítric; conservant: sorbat, potàssic; aromes; colorant: betacarotè), oli de girasol, suc de llimona (suc de llimona i METABISULFIT potàssic (E-224)), sal, all i julivert. Enciam i blat de moro: Ingredients: enciam i blat de moro (blat de moro, sal, aigua).	Fruita:
Gramos:		424,83	123,07



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.
AVD/. EGARA, 50
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES
TEL: 937.212.000
calidad@vostracuina.com

julio

Ingredients: **BASAL**

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
viernes 5	<p>Fideuà marinera: Ingredients: aigua, fideus (farina de BLAT. Pot contenir traces d'OU), tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), tira de POTA (Tires de POTÓN, aigua, sal, acidulant E-330, estabilitzador E-331, corrector d'acidesa E-500), preparat paella(Carn de MUSCLO, anella de POTA, GAMBETA, CLOÏSSA, ESCAMARLÀ, SULFITS (E-222, E-223), corrector d'acidesa (E-330), estabilitzant E-452)), pebrot, ceba, porro, brou de PEIX (sal, fècula de blat de moro, potenciador de sabor (glutamat monosòdic), sucre, greix vegetal hidrogenat de palma, extracte de proteïnes vegetals de SOJA, extracte de llevat, aroma de PEIX, GAMBA deshidratada, ceba, colorants naturals (E-150d y E-160c), espècies (cúrcuma)), all, oli de gira-sol i sal.</p>	<p>Pit de pollastre a la planxa: Ingredients: pollastre, oli d'oliva i sal</p>	Fruita:
		Gramos: 279,67	131,43
lunes 8	<p>Arros amb Verdures i Tomàquet: Ingredients: aigua, arròs, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), ceba, porro, mongeta verda, jueva groga, pastanaga, albergínia, sucre, all, oli de girasol i sal.</p>	<p>Nuggets de Pollastre: Ingredients: nuggets de pollo (carne separada mecánicamente de pollo (37,7%), agua, pan rallado (harina de TRIGO, levadura, sal), preparado para rebozar [harina de TRIGO, maltodextrina, gluten de TRIGO, sal, gasificantes (E 500, E 450), espesante (goma guar)], aceite de girasol, proteínas vegetales (SOJA Y TRIGO), sal, harina de TRIGO, almidón modificado, fibra de TRIGO, HUEVO entero en polvo, aroma, potenciadores del sabor (E 621, E 627, E 631), concentrado de vegetales, salsa de SOJA en polvo (contiene SOJA Y TRIGO). Puede contener leche, apio, pescado, crustáceos, moluscos y frutos de cáscara), aceite de girasol.</p> <p>Enciam i tomàquet: Ingredients: Enciam i tomàquet</p>	Fruita:
		Gramos: 444,83	95
martes 9	<p>Llaços al pesto: Ingredients: farfalle (FARINA DE BLAT) i aigua. Pot contenir traces d'OU, NOUS, PINYONS, alfàbrega, oli de girasol, oli d'oliva, all, sal.</p>	<p>Filet de lluç al forn amb all i julivert: Ingredients: Filet de LLUÇ (LLUÇ, aigua, sal, estabilitzants E-450 i E-451), all, julivert, tomàquet, oli de gira-sol i sal.</p>	Fruita:
		Gramos: 161,08	121
miércoles 10	<p>Mongeta tendra, patates i pastanaga: Ingredients: mongeta tendra, patates, pastanaga, sal, oli d'oliva.</p>	<p>Escalopa de Llom: INGREDIENTS: Llom de porc, encolant sense gluten, midó de blat, sal ,preparat per empanar sense gluten (farina d'arròs, dextrosa, fibra vegetal, sal, colorant caramel natural i especias), oli de girasol.</p> <p>Enciam i pastanaga: Ingredients: Enciam i pastanaga ratllada.</p>	Fruita:
		Gramos: 285,5	115



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.
AVD/. EGARA, 50
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES
TEL: 937.212.000
calidad@vostracuina.com

julio

Ingredients: BASAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
jueves 11	<p>Gaspatxo: Ingredients: aigua, tomàquet, pebrot vermill, cogombre, ceba, pebrot verd, all, oliva, vinagre, sal, PA (farina de BLAT, llevat, sal i aigua)</p> <p>Crema de Verdures: Ingredients: Aigua, patata, pastanaga, carbassó, carbassa, porro, oli de girasol, sal.</p>	<p>Truita de Patates: Ingredients: patates fregides 58% (patata, oli de gira-sol), OU líquid pasteuritzat, ceba fregida 8% (cebolla, aceite de oliva, sal, corrector de la acideza E-330), midó modificat de patata, oli de gira-sol, sal, oli d'oliva i aroma.</p> <p>Enciam i olives: Ingredients: Enciam i olives (olives, aigua, sal, gluconat ferrós).</p>	<p>Gelat: HELADOS cono de vainilla y chocolate Ingredientes: Leche en polvo desnatada reconstituida, galleta 14,4% (harina de trigo, azúcar, grasa vegetal (contiene grasa de palma y/o grasa de coco), emulgente (E-322), sal y colorante (E-150a)), cobertura de cacao 10,5% (azúcar, grasas vegetales (coco, palma y girasol en proporción variable), cacao desgrasado en polvo, emulgente (E-322), aroma y aroma natural de vainilla), azúcar, grasas vegetales (coco y palma en proporción variable), cobertura de cacao 5,2% (grasas vegetales (coco, palma y girasol en proporción variable), azúcar, cacao desgrasado en polvo, leche en polvo desnatada, emulgente (E-322) y aroma (vainillina)), jarabe de glucosa, lactosa y proteínas de la leche, cacao en polvo, bolitas de cereales bañadas con chocolate 1,3% (Chocolate 33.5% (pasta de cacao, azúcar, manteca de cacao, materia grasa láctea anhidra, emulgente (E-322) y aroma natural de vainilla), Chocolate con leche 25.5% (azúcar, manteca de</p>



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.
AVD/. EGARA, 50
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES
TEL: 937.212.000
calidad@vostracuina.com

julio

Ingredients: BASAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
			cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao, lactosuero en polvo, emulgente (E-322), especias y aroma natural de vainilla), Chocolate blanco 25.5% (azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, lactosuero en polvo, emulgente (E-322) y aroma natural de vainilla), cereales crujientes (harina de trigo , azúcar, harina de malta de trigo , almidón (trigo), gasificante (E-500ii), sal, manteca de cacao y aroma natural de vainilla), jarabe de glucosa, azúcar, agente de recubrimiento (E-414), almidón modificado y grasa vegetal (coco), emulgente (E-471), estabilizantes (E-410 y E-407), aromas, colorantes (E-160b y E-100) y sal.
			ALÉRGENOS: Contiene cereales con gluten, leche y sus derivados (incluida lactosa) y soja. Puede contener trazas de frutos de cáscara y cacahuete.
Gramos:		220	125
viernes 12	Espaguetis amb tomàquet: Ingredients: Pasta (FARINA DE BLAT) i aigua. Pot contenir traces d' OU , tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, all, sal, sucre, oli de gira-sol. girasol, all, romaní, farigola, orenga, pebre vermella, pebre.	Pollastre al Forn: Ingredients: pollastre, ceba, tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, sucre, sal, oli de gira-sol, all, romaní, farigola, orenga, pebre vermella, pebre.	Fruita:
Gramos:	205,75	175,29	



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.
AVD/. EGARA, 50
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES
TEL: 937.212.000
calidad@vostracuina.com

julio

Ingredients: BASAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
lunes 15	<p>Mongeta tendra, patates i pastanaga: Ingredients: mongeta tendra, patates, pastanaga, sal, oli d'oliva.</p>	<p>Truita francesa: Ingredients: OU líquid pasteuritzat, oli de gira-sol, midó modificat, sal, conservant (acetat sòdic), estabilitzant (goma xantana), antioxidant (àcid cítric).</p> <p>Enciam i olives: Ingredients: Enciam i olives (olives, aigua, sal, gluconat fèrrós).</p>	<p>logurt: IOGURT NATURAL: LLET pasteuritzada, sucre (8%), LLET desnatada en pols i ferments LÀCTICS</p>
Gramos:	285,5		75
martes 16	<p>Amanida de Pasta: INGREDIENTS: Pasta (sèmola de BLAT, tomaquet i espinacs. Pot contenir traces d'OU), tomaquet, blat de moro (blat de moro, aigua, sucre i sal), TONYINA (TONYINA, oli de gira-sol i sal), salsa rosa (Ketchup (tomaquet, xarop de glucosa-fructosa, vinagre, sal, midó modificat, aroma i conservadors (sorbat potàssic i benzoat sòdic)), OU en pols (OU sencer 88%, albúmina d'OU 12%), oli de gira-sol, brandi),oli d'oliva, sal.</p>	<p>Salsitxes a la Planxa: Ingredients: Salsitxes (Carn de porc, aigua, sal, midó de blat de moro, dextrosa, espècies naturals, conservador (E-224) (SULFIT), i antioxidants (E-3331 iii, E-301) i colorant (E-120), proteïna de porc. Tripa natural</p> <p>Enciam i tomàquet: Ingredients: Enciam i tomàquet</p>	<p>Fruita:</p>
Gramos:	109,33		160
miércoles 17	<p>Amanida alemana: INGREDIENTS:patates,frankfurt (magre de porc,papada,aigua,fècula de patata,aillat de proteïna de SOJA,sal,estabilitzants(E451i,E452i,E450i),sucre,conservador s(E252i, E-250),dextrosa,antioxidants(E301,E331iii),potenciador de sabor (E621),espècies,aroma natural,sazonador,sacarsosa,colorant(E160c,E120)extracte de pebre vermell),olives verdes(olives,aigua,sal,acidificants:àcid làctic i àcid cítric i antioxidant: àcid ascòrbic),blat de moro,tomàquet,oli de gira-sol,MOSTASSA(aigua,vinagre de alcohol,MOSTASSA,xarop de glucosa,sal,midó modificat de blat de moro,estabilitzants E410,E412 i E440i,espècies,acidulant E330 conservadors E202 i E211 i aroma),vinagre,pebre,sal.</p>	<p>Gall dindi estofat amb verdures: Ingredients: gall dindi, patata, pastanaga, mongeta tendra, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), oli de gira-sol, ceba, porro, pebrot vermell, romaní, llorer, orenga.</p>	<p>Fruita:</p>
Gramos:	265,33		266,05
jueves 18	<p>Arròs 3 delícies: Ingredients: arròs, aigua, blat de moro (blat de moro, sal, aigua, sucre, acid citric), pèsols, pastanaga, all, oli de girasol i sal.</p>	<p>Filet de lluç al forn amb all i julivert: Ingredients: Filet de LLUÇ (LLUÇ, aigua, sal, estabilitzants E-450 i E-451), all, julivert, tomàquet, oli de gira-sol i sal.</p>	<p>Fruita:</p>
Gramos:	144,17		121



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.
AVD/. EGARA, 50
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES
TEL: 937.212.000
calidad@vostracuina.com

julio

Ingredients: **BASAL**

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
viernes 19	Cigrons i Patates amb oli d'oliva: INGREDIENTS: Cigrons, patates, oli d'oliva, aigua i sal	Pit de Pollastre Arrebossat: INGREDIENTS: Pit de pollastre, pa rallat (blat de moro, sucre, sal, lecitina de gírasol), encolant (aigua, OU pasteuritzat, midó, proteïna de SOJA , sal, espesant: farina de guar, espècies, oli de gírasol). Enciam i pastanaga: Ingredients: Enciam i pastanaga ratllada.	Fruita:
Gramos:	183,67	150,17	
lunes 22	BRÒQUIL I PATATA: Ingredients: Bròquil, patates, oli d'oliva i sal.	Croquetes de bacallà: Ingredients: croquetes de BACALLA (aigua, farina de BLAT , pa rallat (farina de BLAT , aigua, sal i llevat), oli de palma, 6% BACALLÀ parcialment desalat, sèrum LÀCTI , midó de màiz, ceba, oli d'oliva verge, sal, julivert. Pot contenir traces de: CRUSTACEUS , OUS , SOJA , API , MOSTASA , MOL-LUSCS , oli de gírasol. Enciam i pastanaga: Ingredients: Enciam i pastanaga ratllada.	Fruita:
Gramos:	331,67	121,67	
martes 23		Enciam i tomàquet: Ingredients: Enciam i tomàquet Truita de Carbassó: Ingredients: Patata fregida 52% (patata, oli de gírasol), OU pasteuritzat, carbassó 14% (carbassó, oli de gírasol), midó modificat de patata, oli de gírasol, sal. Pot contenir ceba.	Fruita:
Gramos:	165	133,33	
miércoles 24	Ensalada russa: Ingredients: patata, pèsols, pastanaga, TONYINA (TONYINA , oli de gírasol i sal), mahonesa (OU , oli de gírasol) i sal.	Enciam i olives: Ingredients: Enciam i olives (olives, aigua, sal, gluconat ferrós). Filet de Lluç Arrebossat: INGREDIENTS: Filet de LLUÇ (LLUÇ , aigua, sal, estabilitzants E-450 i E-451), farina de BLAT , PA ratllat (farina de BLAT , llevat, aigua, sal. Pot contenir traces de SÈSAM , SOJA , SULFITS), OU (OU de gallina, corrector de l'acidesa: àcid cítric, conservador: sorbat potàssic, benzoat sòdic), LLET , sal i oli de gira-sol.	Fruita:
Gramos:	309,69	159,67	
jueves 25	Arròs amb Tomàquet: INGREDIENTS: aigua, arròs, tomàquet triturat (tomàquet, sal i àcid cítric), ceba, porro, all, sal, sucre i oli de gírasol.	Enciam i blat de moro: Ingredients: enciam i blat de moro (blat de moro, sal, aigua). Pollastre amb salsa de llimona: Ingredients: pernillets de pollastre, ceba, tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), porro, pastanaga, patates, suc de llimona (suc de llimona i METABISULFIT potàssic (E-224)), sucre, sal, oli d'orujo, all, romaní, farigola, orenga, pebre vermella, pebre.	Fruita:
Gramos:	424,83	173,78	



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.
AVD/. EGARA, 50
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES
TEL: 937.212.000
calidad@vostracuina.com

julio

Ingredients: BASAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
viernes 26	<p>Macarrons amb tomàquet: Ingredients: Pasta (FARINA DE BLAT) i aigua. Pot contenir traces d'OLL, tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, all, sal, sucre, oli de gira-sol.</p>	<p>Hamburguesa de vedella i porc a la planxa (CB): Ingredients: Carn de vedella i porc, aigua, proteïna de SOJA, sal, mido de blat de moro, dextrosa, espècies, conservador (SULFIT) (E-224), antioxidant (E-331iii, E-310), colorant (E-120), proteïna de porc.</p>	<p>Gelat: HELADOS CONO DE VAINILLA Y CHOCOLATE Ingredientes: Leche en polvo desnatada reconstituida, galleta 14,4% (harina de trigo, azúcar, grasa vegetal (contiene grasa de palma y/o grasa de coco), emulgente (E-322), sal y colorante (E-150a)), cobertura de cacao 10,5% (azúcar, grasas vegetales (coco, palma y girasol en proporción variable), cacao desgrasado en polvo, emulgente (E-322), aroma y aroma natural de vainilla), azúcar, grasas vegetales (coco y palma en proporción variable), cobertura de cacao 5,2% (grasas vegetales (coco, palma y girasol en proporción variable), azúcar, cacao desgrasado en polvo, leche en polvo desnatada, emulgente (E-322) y aroma (vainillina)), jarabe de glucosa, lactosa y proteínas de la leche, cacao en polvo, bolitas de cereales bañadas con chocolate 1,3% (Chocolate 33.5% (pasta de cacao, azúcar, manteca de cacao, materia grasa láctea anhidra, emulgente (E-322) y aroma natural de vainilla), Chocolate con leche 25.5% (azúcar, manteca de</p>



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.
AVD/. EGARA, 50
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES
TEL: 937.212.000
calidad@vostracuina.com

julio

Ingredients: BASAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
			cacao, leche entera en polvo, pasta de cacao, lactosuero en polvo, emulgente (E-322), especias y aroma natural de vainilla), Chocolate blanco 25.5% (azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, lactosuero en polvo, emulgente (E-322) y aroma natural de vainilla), cereales crujientes (harina de trigo , azúcar, harina de malta de trigo , almidón (trigo), gasificante (E-500ii), sal, manteca de cacao y aroma natural de vainilla), jarabe de glucosa, azúcar, agente de recubrimiento (E-414), almidón modificado y grasa vegetal (coco), emulgente (E-471), estabilizantes (E-410 y E-407), aromas, colorantes (E-160b y E-100) y sal.
			ALÉRGENOS: Contiene cereales con gluten, leche y sus derivados (incluida lactosa) y soja. Puede contener trazas de frutos de cáscara y cacahuete.
Gramos:		284,42	105
Lunes 29	Tallarines amb tomàquet: Ingredients: Pasta (FARINA DE BLAT i aigua. Pot contenir traces d' OU), tomàquet triturat (tomàquet, àcid cítric i sal), ceba, porro, all, sal, sucre, oli de gira-sol.	Enciam i blat de moro: Ingredients: enciam i blat de moro (blat de moro, sal, aigua). Botifarra de porc a la Planxa: Ingredients: Botifarra (Carn de porc, aigua, sal, fibra de BLAT (Sense gluten), midó de blat de moro, dextrosa, espècies, conservador E-224 (SULFIT), antioxidants (E-301, E-331), colorants (E-120).	Fruita:
Gramos:	207,42		80



CATERING LA VOSTRA CUINA, S.L.
AVD/. EGARA, 50
08192 SANT QUIRZE DEL VALLES
TEL: 937.212.000
calidad@vostracuina.com

julio

Ingredients: BASAL

DATA	PRIMERS	SEGONS	POSTRE
martes 30	Amanida de cigrons: Ingredients: Cigrons (Cigrons cuits, aigua, sal, antioxidant; METABISULFIT SÒDIC (E-223) i segrestant EDTA (E-385)), tomàquet, olives, oli d'oliva i sal.	Truita francesa: Ingredients: OU líquid pasteuritzat, oli de gira-sol, midó modificant, sal, conservant (acetat sòdic), estabilitzant (goma xantana), antioxidant (àcid cítric). Enciam i tomàquet: Ingredients: Enciam i tomàquet	logurt: IOGURT NATURAL: LLET pasteuritzada, sucre (8%), LLET desnatada en pols i ferments LÀCTICS
Gramos:		118	75
miércoles 31	Gaspatxo: Ingredients: aigua, tomàquet, pebrot vermell, cogombre, ceba, pebrot verd, all, oliva, vinagre, sal, PA (farina de BLAT , llevat, sal i aigua)	Enciam i pastanaga: Ingredients: Enciam i pastanaga ratllada. Croquetes de Pernil: INGREDIENTS: Croquetes de pernil (aigua, farina de BLAT , pernil curat 11% (pernil de porc, sal, dextrosa, conservador: E-252 i E-250, antioxidant: E-301 i corrector d'acidesa: E-331iii), pa ratllat (farina de BLAT , aigua, sal, llevat, farina de ORDI/BLAT maltat), oli vegetal de palma, sèrum de LLET , midó de blat de moro, magre de porc 2%, ceba en pols i sal), oli de girasol. Pot contenir traces de: crustacis, ou, peix, soja, api i mol·luscs)	Fruita:
Gramos:		220	95